

Association Monegasque

« Act for Passion »

Autorisé le 22 août 2014 par Arrêté Ministériel N°2009-40

Bonjour,

La rentrée est là... et pour moi, l'été a été chargé de rencontres et d'énergies positives pour l'Association. Voici nos nouveaux engagements.... ..

L'Association Act for Passion a choisi de financer des soins de jardinage thérapeutique à destination de jeunes patients de l'hôpital psychiatrique de Monaco souffrant d'anorexie et /ou des troubles de l'humeur avec troubles du comportement alimentaire.

Nous mettons en place un protocole avec Madame Aubin, Chef du Service de Psychiatrie au centre hospitalier Princesse Grace de Monaco et ses équipes soignantes concernées. Nous allons démarrer des ateliers adaptés aux pathologies, dans les jardins de l'hôpital entretenus par la société Terre de Monaco.

Une évaluation psychologique avant, pendant et après sera effectuée au sein de l'hôpital pour évaluer la mise en place et les bons résultats de ce nouvel atelier. Les objectifs et critères d'évaluation nous ont été transmis

Jessica Sbaraglia, fondatrice de Terre de Monaco, propose différents modules d'une heure adaptée aux patients

Un module adapté aux pathologies a été retenu par l'équipe mobile adolescents se rapportant au travail dans le potager présenté par Jessica Sbaraglia.

En fonction de la période, les travaux peuvent différer entre le désherbage, le nettoyage, le réaménagement d'un bac, la taille, le binage de la terre, la plantation ou la mise en place de semis. Cela permet de voir l'évolution du potager mois après mois et de toucher un peu à tout.

Parmi les modules proposés, celui-ci nous semblait être le plus pertinent en termes d'approche globale sur l'agriculture : découverte des fruits et légumes, des semences, des outils, de l'entretien, de la plantation, de la récolte, etc... Il semble, de plus, être celui permettant la participation la plus diverse possible selon l'état de forme des participants.

Les autres modules seront envisagés ultérieurement selon l'intérêt porté par les participants à poursuivre leur expérience.

La participation au jardinage thérapeutique pendant l'hospitalisation se prolonge à sa sortie jusqu'au terme du module. Ainsi la dimension thérapeutique de se soigner en prenant soin du potager se vérifie jusque dans la prise en compte des effets dans le temps, de son acte sur soi et la terre.

La finalité de l'atelier étant par la sensibilisation de faire évoluer d'une part, les jeunes dans leurs habitudes alimentaires et d'autre part, de les valoriser par « l'agir » en accroissant ou faisant émerger le sentiment d'utilité sociale et un accroissement de la confiance en soi.

Deux groupes seront constitués comprenant huit jeunes hospitalisés et/ou suivis en ambulatoire.

Un démarrage de l'atelier est envisagé à partir du mois d'octobre jusqu'au mois de Juillet 2018 inclus.

www.terredemonaco.com

Nous rappelons les engagements de l'Association Act for Passion

Nous sommes une Association Monégasque née en 2014 qui sponsorise des personnes qualifiées tels qu'éducateurs, professeurs etc... choisis pour initier et faire connaître les bienfaits des pratiques de bien-être telles que le yoga, la sophrologie, le shiatsu thérapeutique, la respiration, la relaxation, le jardinage à vocation thérapeutique....

L'objectif de notre engagement est focalisé sur le bien-être des enfants et jeunes adultes
Nous apportons une priorité pour les enfants les plus démunis ou les plus vulnérables et qui font face à un grand stress dans leur vie, comme le handicap, la maladie, dépression, la violence, l'anorexie....

Les pratiques peuvent avoir lieu dans les écoles, les centres pour l'enfance et l'adolescence, les centres hospitaliers et auprès d'associations à Monaco et dans les communes limitrophes

Les fonds sont levés par nos généreux membres et donateurs à l'occasion de rencontres ou de courriers.

En 2015,

Act for Passion a pu financer des cours de yoga , relaxation et pleine conscience, à un groupe d'enfants et leurs parents / accompagnants

Les enfants étaient envoyés par l'Association des « Enfants de Frankie ». Cette association monégasque s'occupe principalement des enfants de la DASS (Direction des Affaires Sanitaires et sociales)

Les disciplines telles que le yoga et la relaxation ont pu apporter un peu de bien être à ces enfants souffrant de handicap (jeunes autistes, aveugles, sourds et muets)

De plus, grâce à la confiance de l'Education Nationale de Monaco, l'Association a également financé des cours de yoga et pleine conscience, au centre aéré de la Turbie, les mercredis après-midi

L'Education Nationale nous a confié un groupe de 20 petits enfants de 4 ans et un groupe de 20 enfants âgés de 7 à 11 ans

Les cours de yoga, relaxation et pleine conscience ont été donnés par le professeur hautement qualifié Careen Cassir du centre Yoga Shala et membre de l'Association

En 2016,

Act for Passion a pu financer des soins à un groupe d'enfants polyhandicapés dans les locaux de l'association SPAMV, Stimuler pour aider à Mieux Vivre à Vallauris.

SPAMV a pour but de stimuler et de réaliser des actions de toutes natures afin d'aider les enfants porteurs de handicaps et leurs familles à mieux vivre le handicap et à organiser leur quotidien.

Le Shiatsu apporte une stimulation pour le corps et l'esprit visant à apporter éveil, énergie, et bien-être et recouvrant de multiples techniques : réveil neurosensoriel, hypnose, musicothérapie.

Les enfants ont été choisis pour suivre cet atelier dispensé par Stéphanie Guignard, thérapeute en shiatsu à Antibes et membre de l'Association

Les enfants présentaient des formes sévères de handicaps : retard psychomoteur, Troubles Envahissants du Développement (TED), dont autisme, retard mental. Tous sont non verbaux.

Le shiatsu est une thérapie manuelle, une méthode d'entretien de la santé et de prévention des maladies, qui se pratique essentiellement par pression des mains et en particulier des pouces sur le corps des personnes, celles-ci restant habillées

Les séances individuelles se passent avec Stéphanie et les parents/accompagnants dans les locaux de SPAMV, dédiées au bien-être et à l'apaisement des tensions pour chacun des enfants

Les enfants et les parents apprécient toutes ces activités et pour les enfants souffrant de troubles importants, la démarche s'avère très positive
Rétissons une confiance vacillante et en progrès mesurables et mesurés de la part de nos jeunes...

Ce chemin encourageant pour tous.... enfants, parents, éducateurs, thérapeutes.... est rendu possible et se matérialise par un ensemble
Aussi pour ceux et celles qui désirent se joindre à nous et qui souhaiteraient faire un don,
Je reste disponible pour vous rencontrer

En vous remerciant pour votre soutien, votre générosité et votre encouragement

*« Par la terre, recyclage d'énergies lourdes et ancrages...
Pour les jeunes en proie à de lourds ... déficits énergétiques..
Impactant leur relation au corps, à la nourriture, à autrui...
Dans le cadre d'une inadaptabilité... relationnelle forte à eux-mêmes »*

Et pour reprendre la pensée de Gandhi :
"Si nous voulons enseigner la vraie paix dans ce monde, et si nous voulons mener une véritable guerre contre la guerre, nous devons commencer par les enfants."

Virginie Bertrand
Fondatrice et Présidente
Act for Passion
Villa Jeanne Thérèse
30 rue Grimaldi
98000 Monaco
Tel 06.12.24.05.01
Email : virginie@actforpassion.org
www.actforpassion.org

Les dons peuvent se faire par chèque à l'attention de Act for Passion - Villa Jeanne Thérèse - 30 rue Grimaldi - 98000 Monaco
ou par transfert - compte Act for Passion -Crédit du Nord Monaco - IBAN (euro): MC58 3007 6023 7033 8143 0020 066

*Villa Jeanne-Thérèse – 30, rue Grimaldi – 98000 Monaco
Tél Virginie Bertrand +.33. 6.12.24.05.01
Email : Virginie@actforpassion.org*